TsunamIA · Sparks

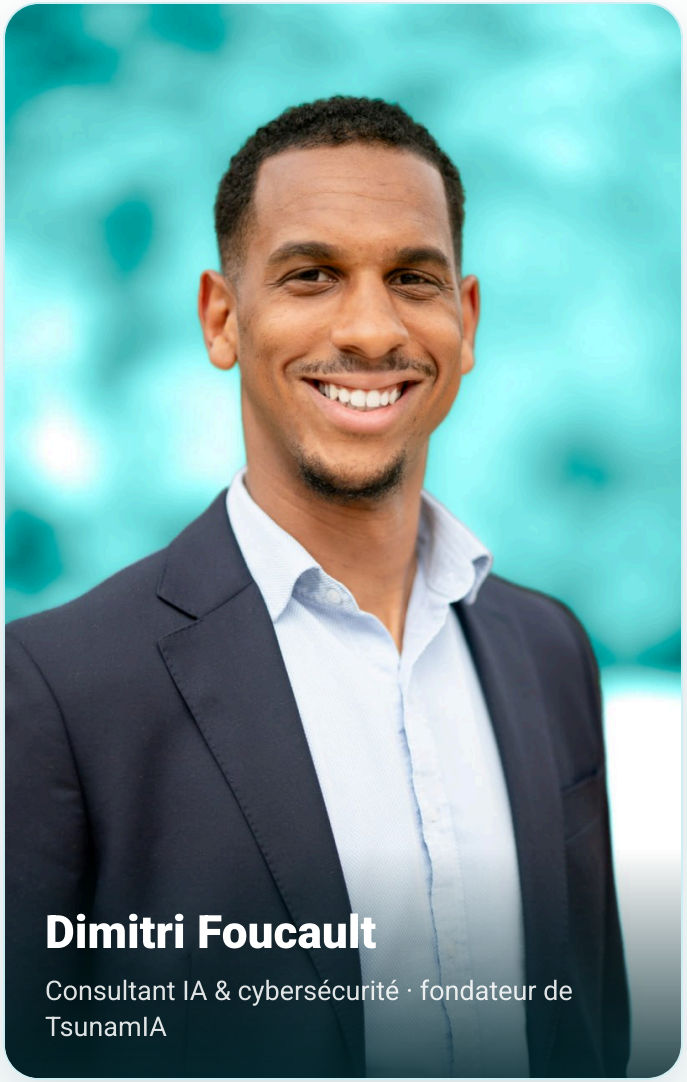
ATELIER · UNE JOURNÉE

Ton business propulsé à l'IA

Comprendre, configurer, et faire bosser l'IA pour toi.
Hands-on.

Atelier Récif Dimitri Foucault · TsunamIA

Qui je suis



Dimitri Foucault

Consultant IA & cybersécurité · fondateur de TsunamIA

Consultant en IA et en cybersécurité. J'aide les entreprises et les indépendants à prendre le virage, concrètement.

CE QUE JE FAIS

- **TsunamIA** : un podcast IA hebdo depuis 3 ans, en prise directe avec le terrain
- **Formations & audits** : des centaines de personnes formées cette année
- Des grands groupes (Vinci, Sopra Steria) aux solopreneurs comme vous
- Et **Nami**, mon assistant IA perso, que tu verras en action cet après-midi

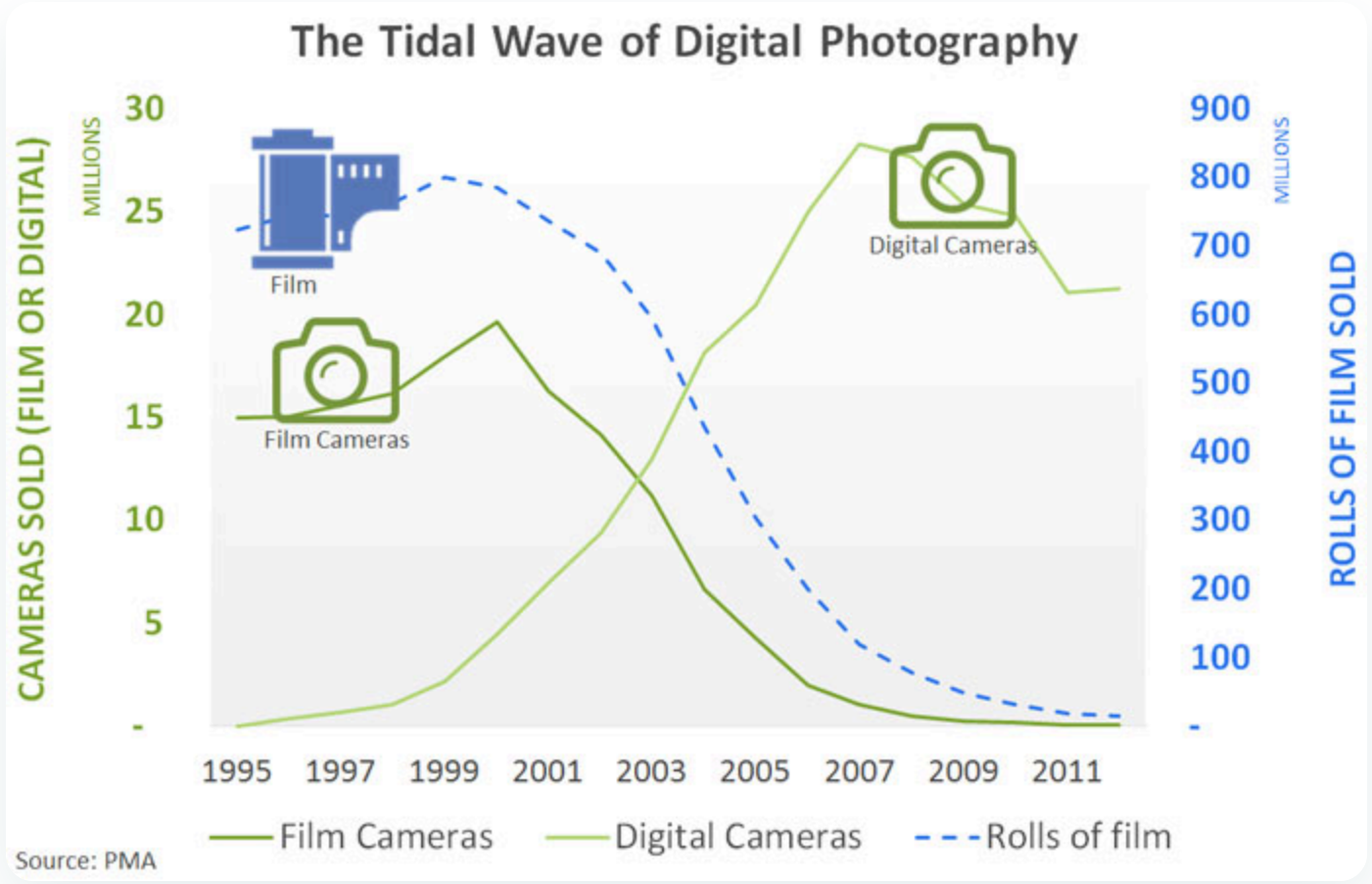
TsunamIA · le podcast IA
`link.tsunamia.fr`

UNE HISTOIRE POUR COMMENCER

Vous vous souvenez de ça ?

Première rupture : le numérique

En quelques années, l'argentique disparaît.

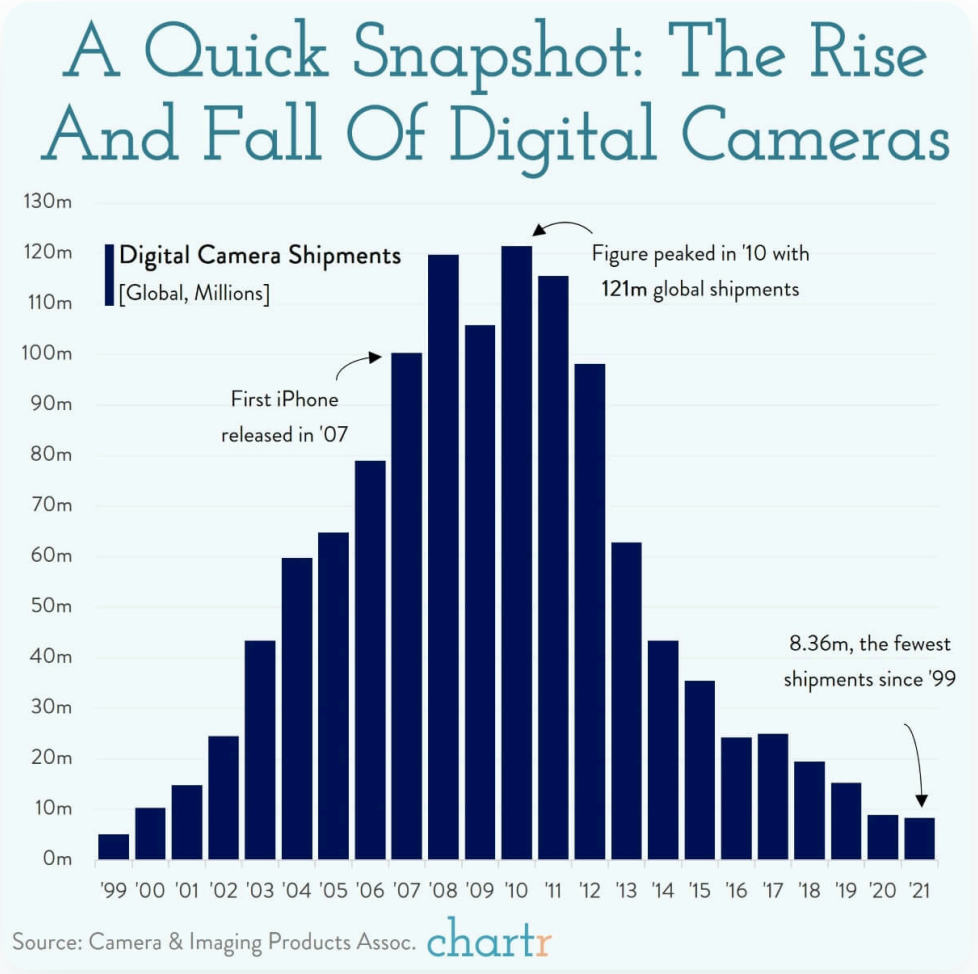


Ventes d'appareils argentiques, de pellicules… et l'explosion du numérique · source PMA

Le reflex argentique, roi jusqu'aux années 2000

Deuxième rupture : le smartphone

Les vainqueurs de la première rupture se font balayer par la suivante.



Ventes mondiales d'appareils photo numériques · source CIPA, via chartr

Le compact numérique, balayé par l'iPhone

TsunamIA

“

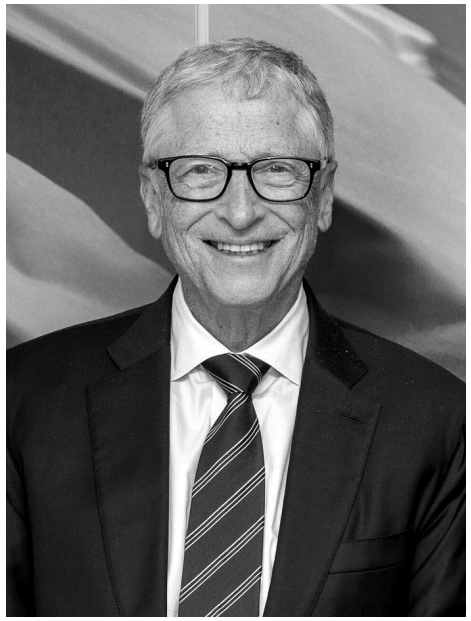
Kodak avait l'invention… Les autres avaient la vision.

· En 2026, ignorer l'IA, c'est comme vendre des pellicules en 2005.

Deux phrases à garder en tête

BILL GATES

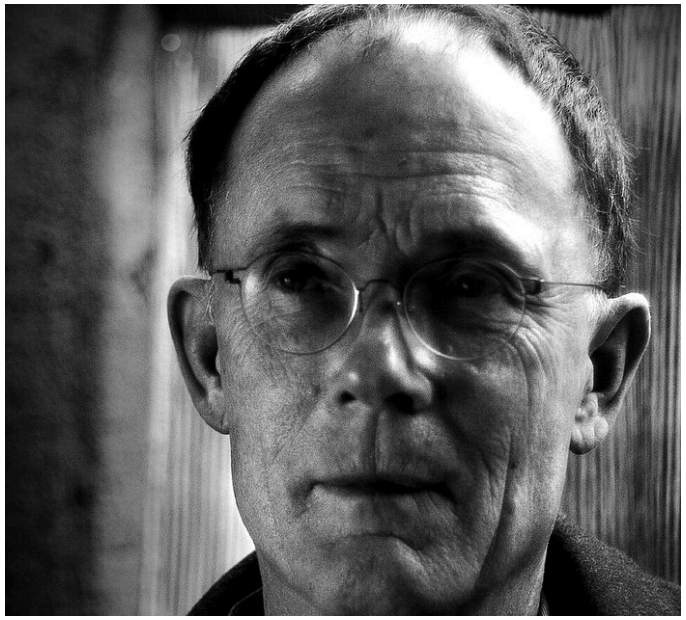
- « L'IA aura un impact plus important que l'ordinateur personnel, le téléphone ou Internet. **C'est l'innovation la plus passionnante de ma vie.** »



LinkedIn, septembre 2024

WILLIAM GIBSON

- « **Le futur est déjà là.** Il est juste mal réparti. »



The Economist, 2003 : ceux qui savent s'en servir ont une longueur d'avance

Photos : B. Hoyaux / UE (CC BY 4.0) · Gonzo Bonzo (CC BY-SA 2.0)

On démarre par un tour de table

Chacun, 30 secondes.

- Ton prénom et ton métier
- 1 chose que tu veux savoir faire avec l'IA en repartant ce soir
- Sois concret. Aucune question n'est trop bête.

TsunamIA, le podcast IA de Dimitri · 🔍

Vous, en quelques chiffres

Restitution de votre questionnaire pré-formation (10 réponses sur 11).

2,8

Niveau IA moyen / 5

Débutants → intermédiaires

8/10

Touchent à l'immobilier

Le fil rouge du jour

10/10

Auront Claude Pro

Hands-on pour tout le monde

6/10

Rêvent d'un assistant connecté

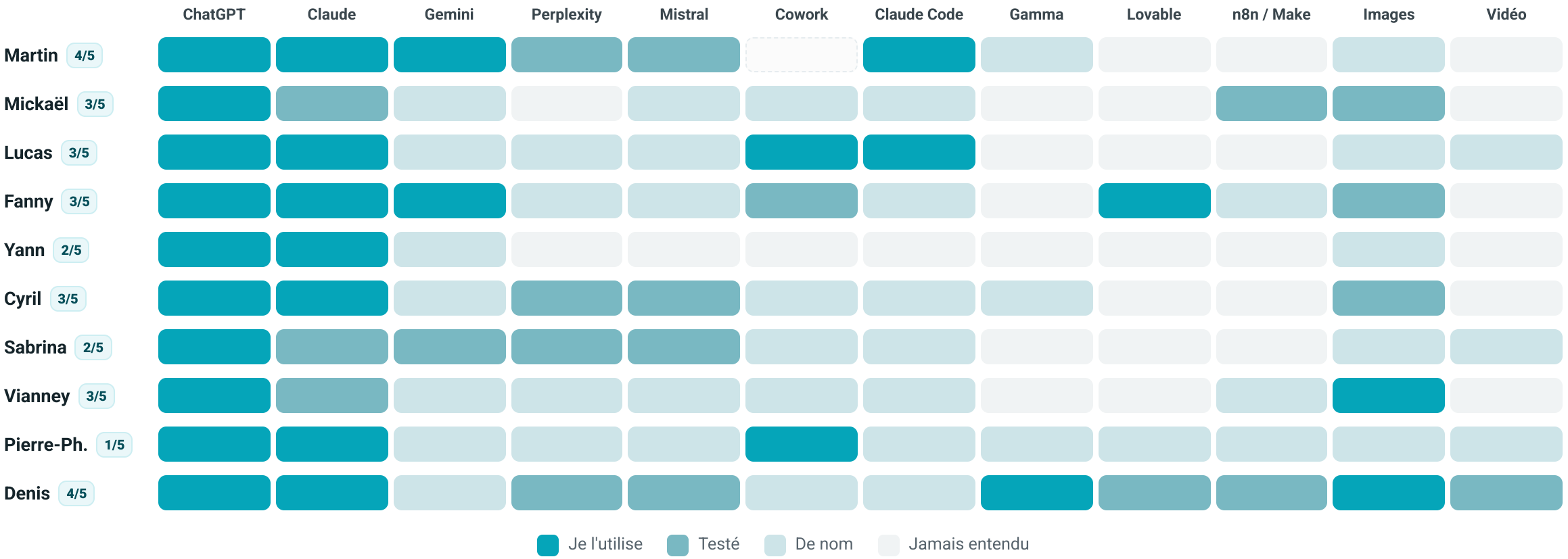
Type bot Telegram

- Blocage n°1, quasi unanime : « je ne sais pas par où commencer, trop d'outils »

TsunamIA

Votre maîtrise des outils, au pixel près

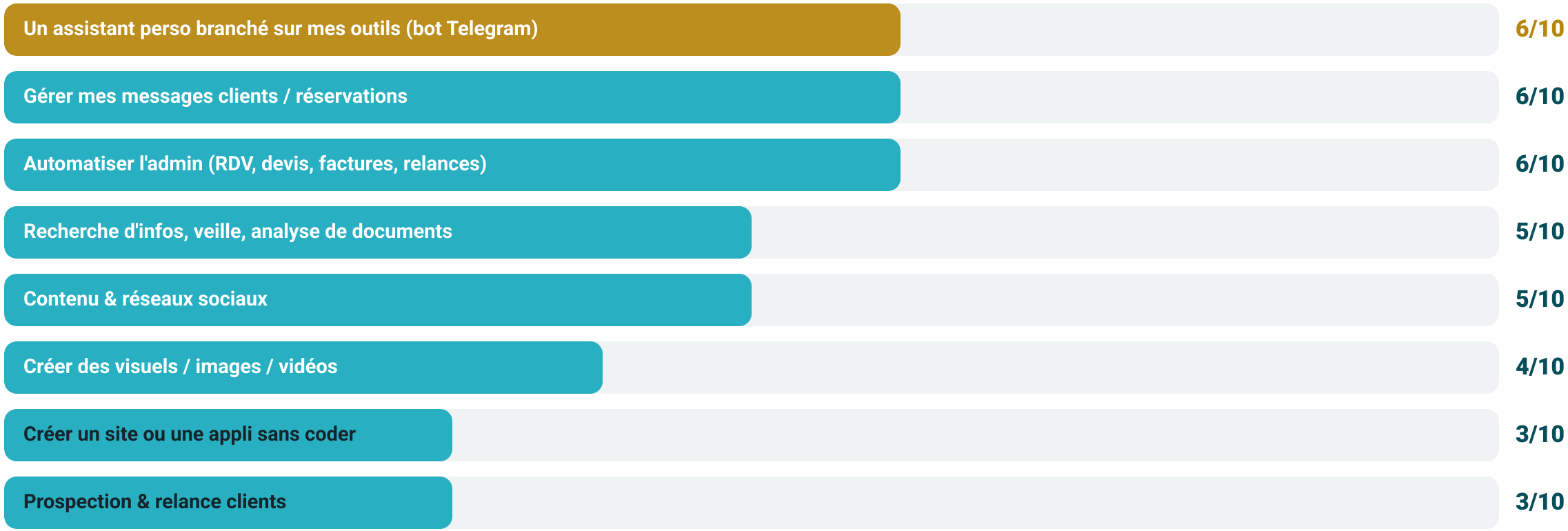
Personne ne part de zéro, personne n'a déjà tout vu. Et la marge de progression est énorme.



ChatGPT et Claude : acquis. Cowork, connecteurs, automatisation : notre terrain de jeu du jour.

Ce que vous voulez faire avec l'IA

Vos cas d'usage cochés dans le questionnaire.



L'assistant connecté arrive en tête… c'est précisément la démo de cet après-midi.

Ce que vous m'avez dit

« Par où commencer ? »

Trop d'outils, sentiment d'être largué même en utilisant l'IA tous les jours.

L'immobilier partout

Deal sourcing, gestion locative, location courte durée, marchand de biens.

Le rêve de l'assistant

« Je lui dicte le matin en marchant, il gère le reste. »

La fiabilité

« Claude a confondu les points cardinaux, inventé des infos. » Les hallucinations.

La promesse du jour

Il n'y a pas 50 outils à apprendre.

- Il y a 1 réflexe : Claude, bien utilisé.
- Et 3-4 briques : configurer, les Projects, les connecteurs, les skills.
- Plus une carte des autres outils : le bon satellite pour la bonne tâche.
- Ce soir tu repars avec des choses réutilisables dès lundi matin, pas juste des idées.

Ce avec quoi tu repars ce soir

Pas des concepts à appliquer plus tard. Des livrables concrets, testés devant toi.

Ta stack IA personnelle

Les 8 à 12 outils vraiment utiles pour TON business, configurés sur ton environnement.

Tes premières automatisations

Des workflows concrets que tu vois tourner en direct, branchés sur tes outils.

Un plan de route 90 jours

Ce que tu fais semaine 1, mois 1, trimestre 1, priorisé selon ton activité.

Une bibliothèque de prompts à toi

Des prompts testés, organisés par usage. Copie-colle dès lundi.

Un Project + un Skill en état de marche

Construits sur TON cas, pendant la journée.

Une intro à l'IA agentique

On démystifie, on montre comment ça marche, on voit les cas d'usage.

Ta stack IA : les outils clés 2026

Tu n'as pas besoin de tous les connaître. On les voit, et tu construis TA stack de 8-12 outils.

Raisonner & écrire

Claude (la référence du jour), ChatGPT, Grok.

Chercher & sourcer

Perplexity : la recherche web qui cite ses sources.

Aller plus loin

Claude Cowork (travail en profondeur), Codex (coder dans le chat).

Créer une app sans coder

Lovable : décris ton idée, il construit le site ou l'appli.

Images

GPT Image, Midjourney, Recraft : visuels, posts, home staging.

Midjourney FLUX

Vidéo

Higgsfield, Runway, Seedance : la vidéo générée, le nouveau terrain de jeu.

La cheat sheet « 50 outils IA 2026 » (un de tes bonus) reprend tout ça avec ma tier-list perso.

Les règles du jeu

Essaie, ne regarde pas

Les ateliers sont hands-on. On fait sur ta machine.

Coupe-moi quand tu veux

On apprend en posant des questions. Pas de mauvaise question.

Confidentialité

Sur les outils gratuits, tes données peuvent servir à entraîner le modèle. Évite les infos client identifiables.

Claude Pro

Tout le monde sur Claude Pro avant 10h. On t'aide à souscrire.

Le programme

Beaucoup de matière, tu gardes tout le deck. Et on gère ton quota Claude intelligemment.

1	**Comprendre : LLM, limites, hallucinations**	9h45
2	**Bien parler à l'IA (état de l'art 2026)**	10h45
3	**Ateliers Claude · config + ton premier Project**	11h15
4	**La battle des outils (pendant que Claude recharge)**	14h
5	**Visuels + ton premier Skill + automatisation**	15h
6	**Démo Nami + plan d'action 90 jours**	16h30

01

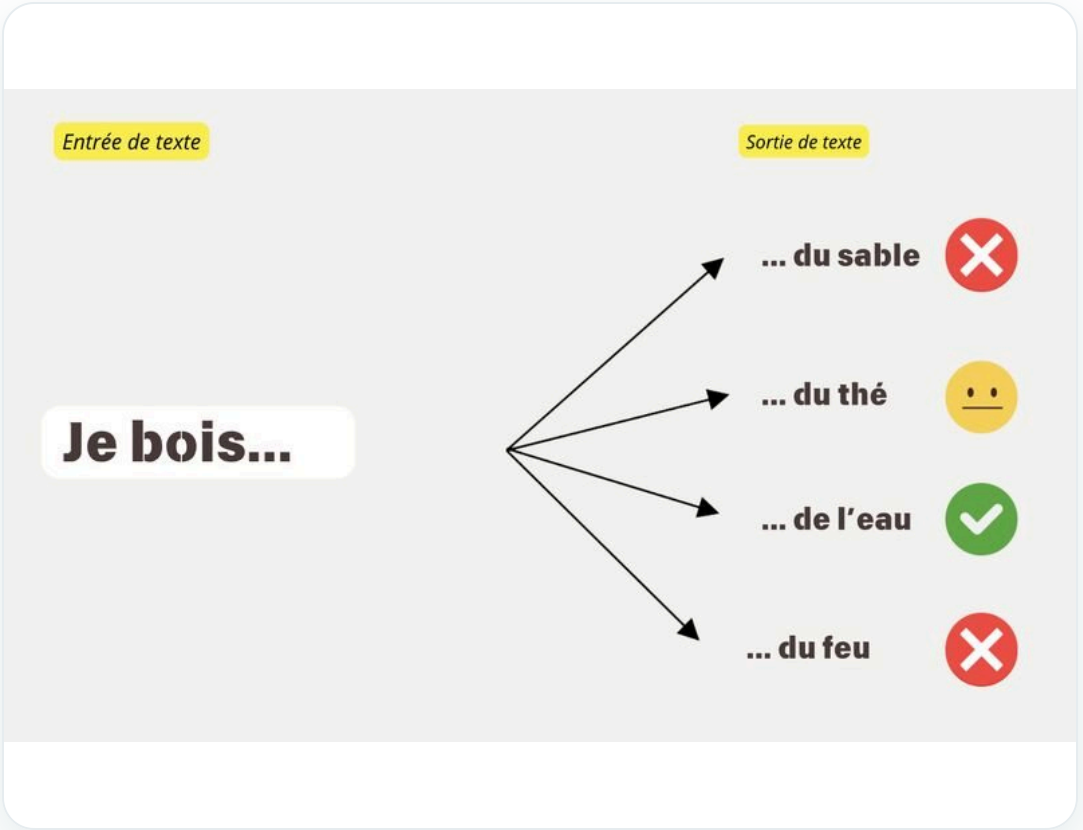
Comprendre, pour bien piloter

Une heure de socle. Le minimum pour ne plus subir l'outil.

C'est quoi un LLM, vraiment

Sans jargon, en une idée.

- Un modèle entraîné sur des milliards de textes pour faire une seule chose : prédire le mot suivant.
- Un auto-complete surpuissant, qui a tellement lu qu'il sait reformuler, résumer, rédiger, raisonner sur du langage.
- Conséquence clé : il ne sait pas, il prédit ce qui est plausible. C'est puissant, et c'est aussi sa limite.



« Je bois… » : le mot suivant le plus probable

La prédiction du mot suivant, en vidéo

Ce qui se passe sous le capot, à chaque mot généré.

Chaque mot est choisi parmi des milliers de candidats pondérés.

Ce que c'est / ce que ce n'est pas

C'EST

- Un assistant qui raisonne sur du **langage**
- Génial pour rédiger, reformuler, résumer, structurer
- Un partenaire de réflexion qui itère avec toi

CE N'EST PAS

- Une **base de données** ni un moteur de vérité
- Une calculatrice fiable (sans exécution de code)
- Quelqu'un qui dit « je ne sais pas » spontanément

L'IA ne date pas d'hier

75 ans en 6 dates, pour comprendre où on en est.

1950 · Turing

« Les machines peuvent-elles penser ? » Le test de Turing est né.

1980 · La désillusion

La traduction automatique déçoit : trop chère, trop littérale. Premier hiver de l'IA.

2015 · L'IA générative

Les GAN : pour la première fois, la machine produit des images originales.

2016 · AlphaGo

L'IA bat le champion du monde de go, puis réapprend seule, sans données humaines.

2022 · ChatGPT

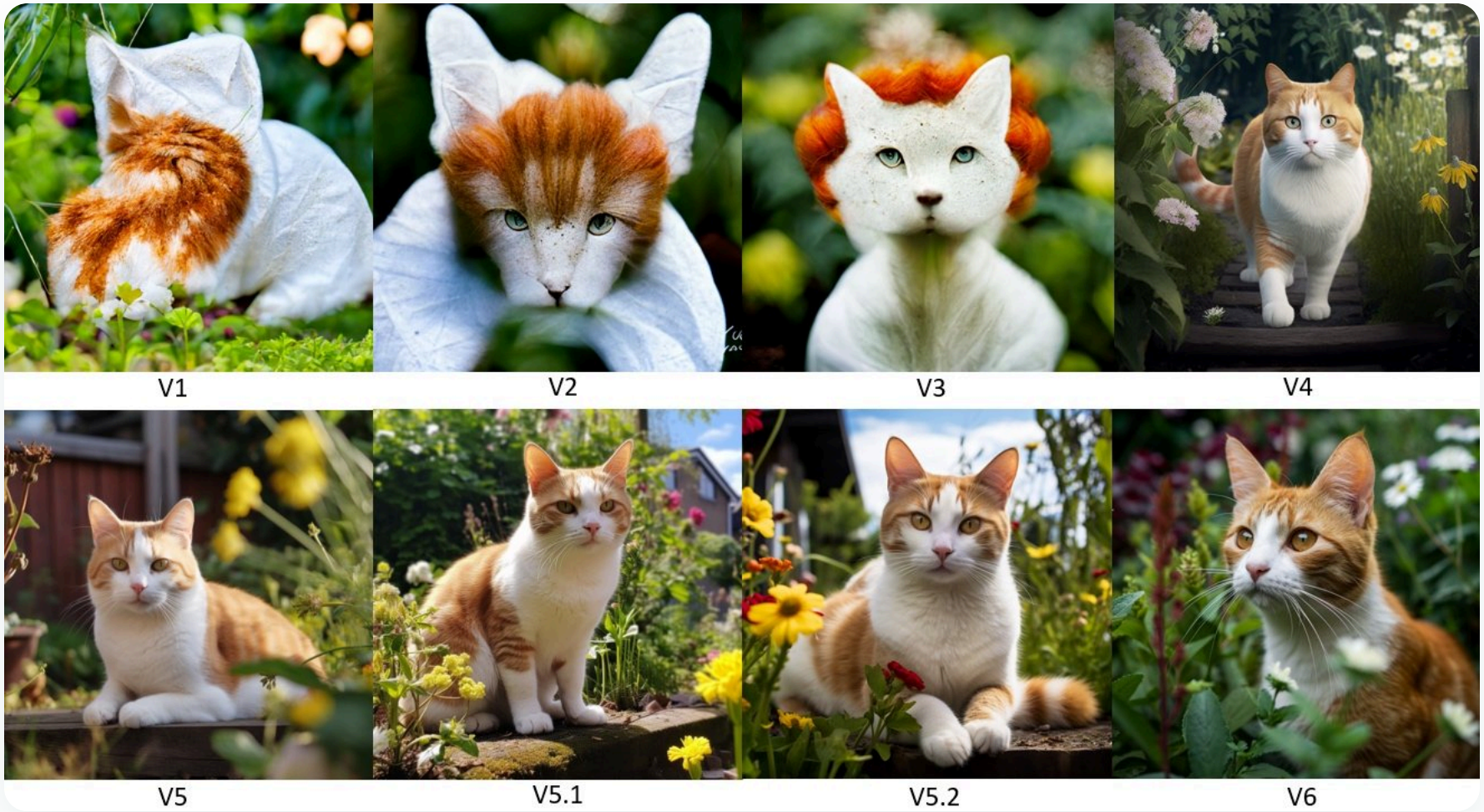
Le moment grand public : 100 millions d'utilisateurs en 2 mois.

2026 · Les agents

L'IA ne répond plus seulement : elle agit. C'est là que vous arrivez.

Deux ans d'écart, même prompt

Midjourney, V1 (2022) → V6 (2024). La courbe ne ralentit pas.



Le même chat, de la bouillie de pixels au photoréalisme.

Will Smith mange des spaghettis

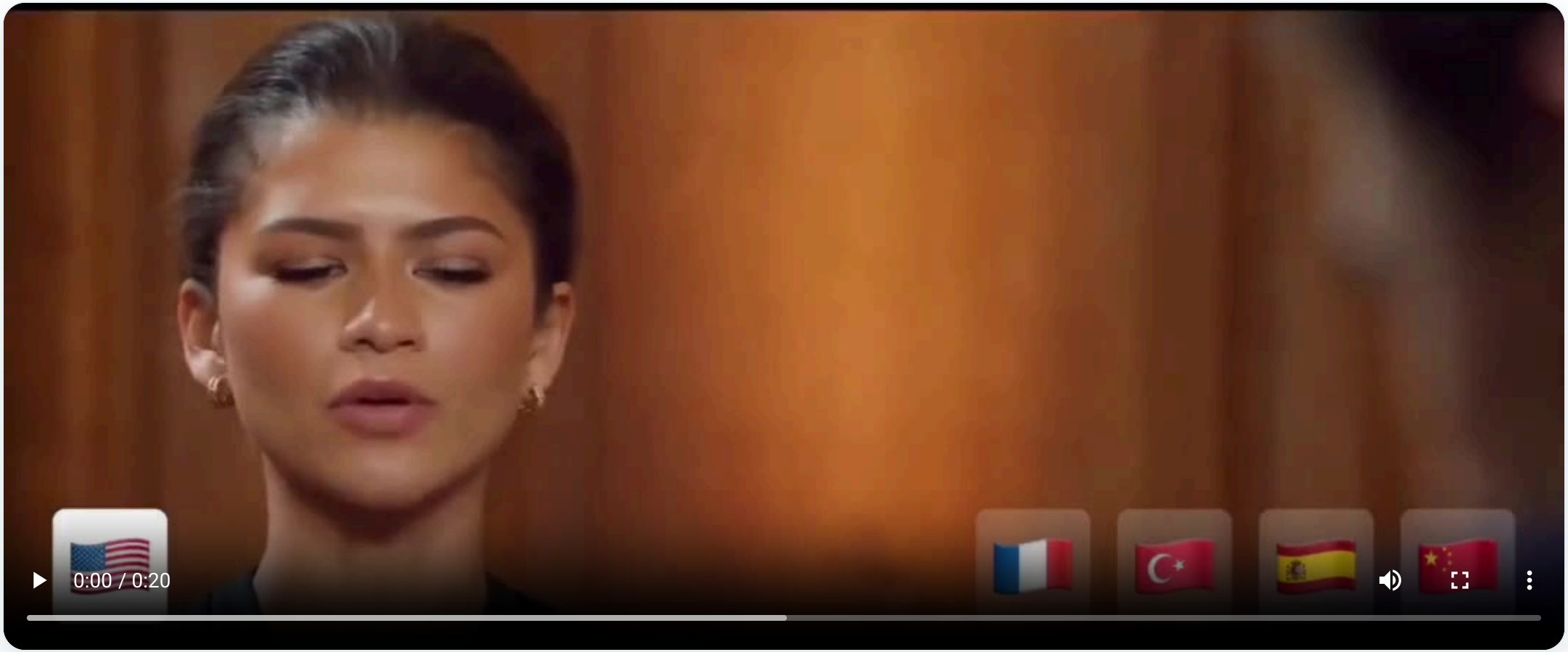
Le benchmark le plus sérieux de l'histoire de la vidéo générée.

2023

2025

Ta voix, dans toutes les langues

Doublage automatique : la voix, le ton, et même le mouvement des lèvres.



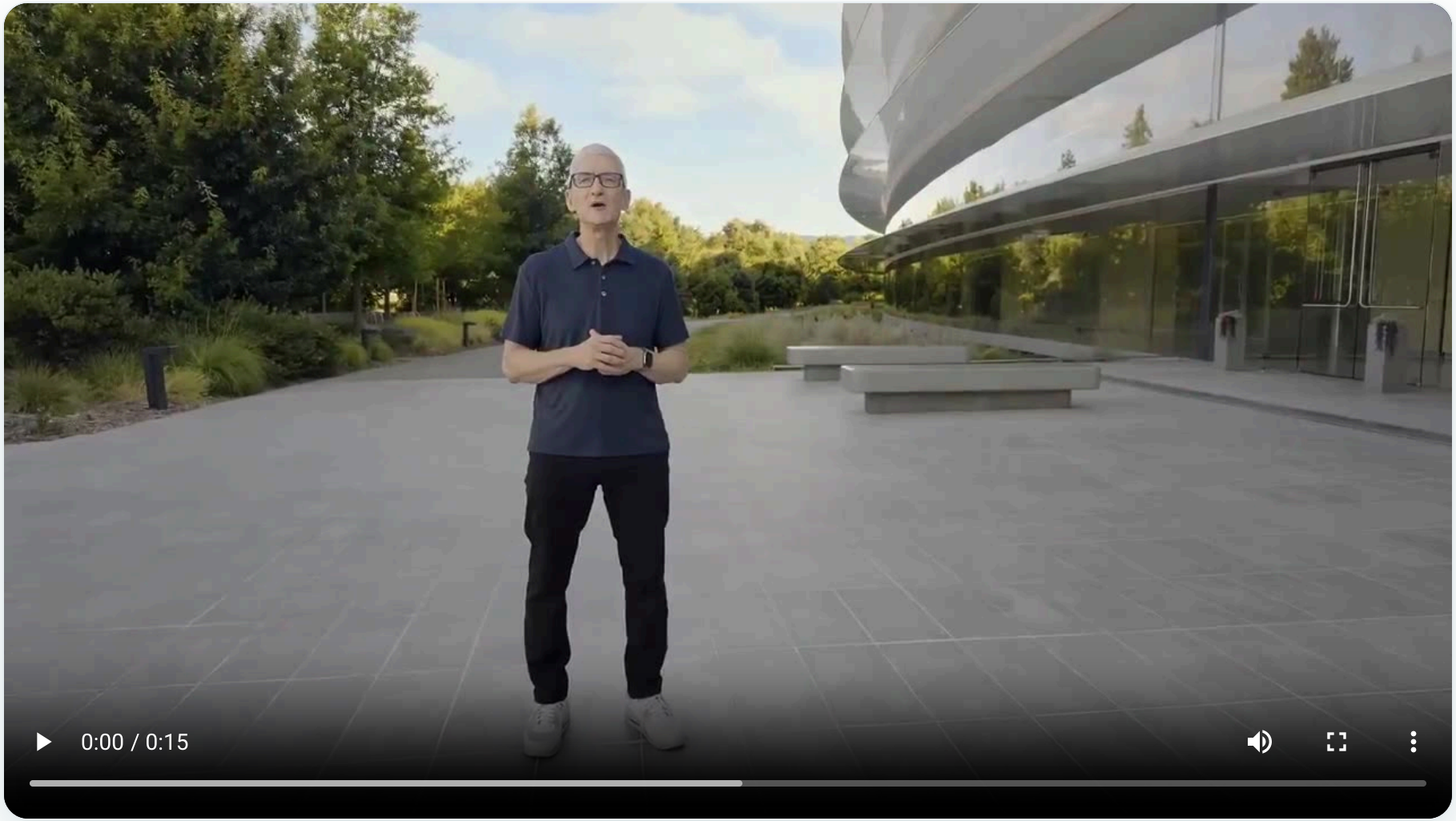
HeyGen : une vidéo, toutes les langues.

Diffusée pendant les finales NBA

Une vraie pub télé, générée par IA. Coût de production : une fraction du marché.

Tim Cook a une annonce

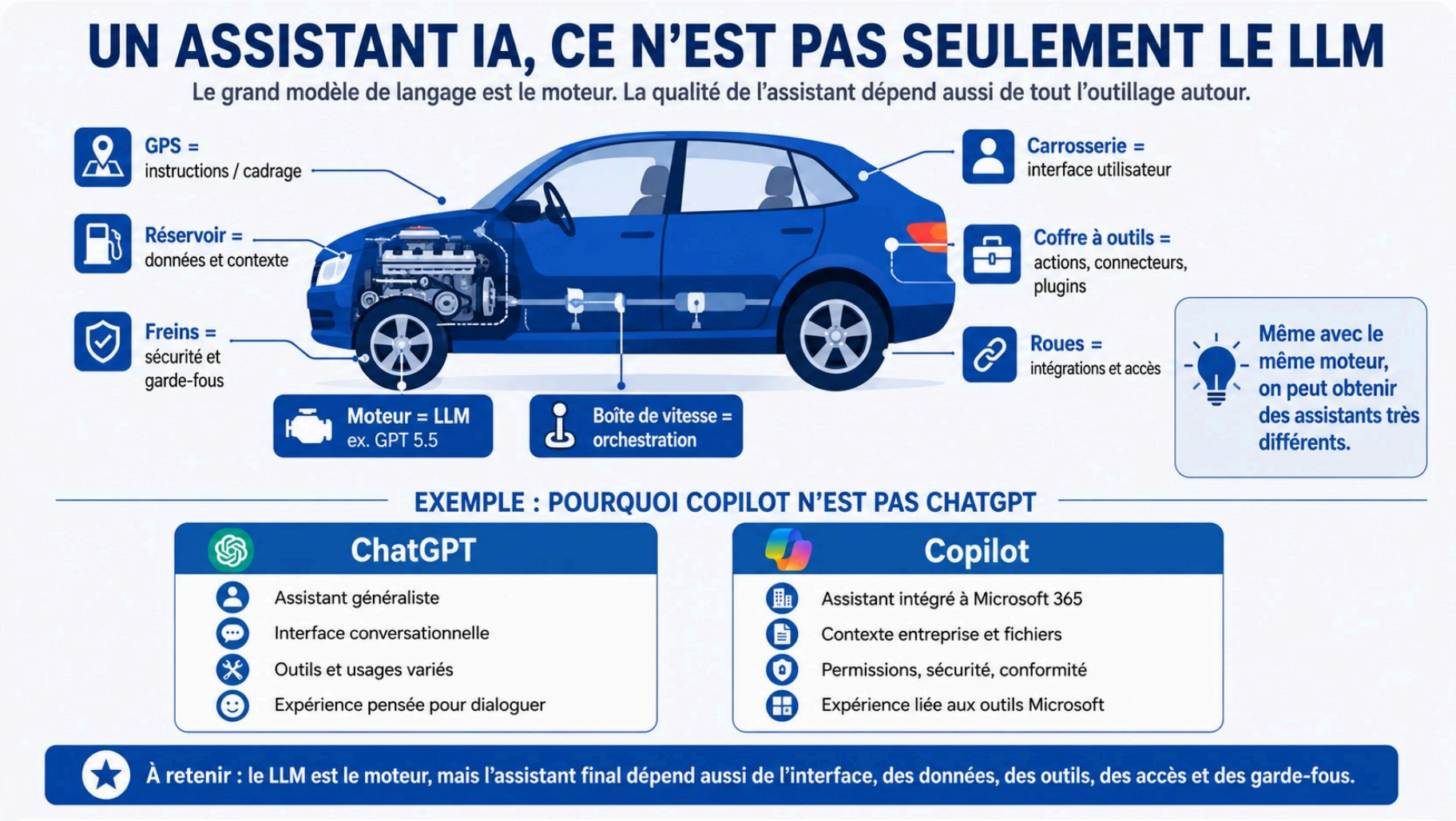
Le patron d'Apple s'adresse à vous. Regardez bien.



TsunamIA

Le moteur ne fait pas la voiture

Le LLM, c'est le moteur. L'assistant que tu utilises, c'est tout le véhicule autour.



Le contexte : la clé de presque tout

90% d'un bon résultat, c'est le contexte que tu donnes.

- Le contexte = tout ce que tu donnes à l'IA : ta question, les documents, l'historique de la conversation.

- La fenêtre de contexte, c'est sa mémoire de travail : ce qu'elle peut « avoir sous les yeux » en même temps.

- Grande aujourd'hui (des centaines de pages), mais pas infinie, et pas magique.

Plus de contexte = mieux ? Oui ET non

Le piège des débutants : tout balancer d'un coup.

BON CONTEXTE

- **Pertinent** : ce qui sert vraiment à la tâche
- **Structuré** : sections claires, l'essentiel d'abord
- **À jour** : pas un vieil historique qui traîne

→ réponses précises et fiables

MAUVAIS CONTEXTE

- **Tout, tout le temps** : 40 pages hors sujet
- **Pollué** : vieux échanges contradictoires
- **Bruit** : l'IA se perd et **comble les trous**

→ plus de bruit = plus d'hallucinations

02

Les limites à connaître

Hallucinations, biais, ligne éditoriale : un sujet à la fois.

Les hallucinations

Le sujet qui vous inquiète le plus. Démystifions-le.

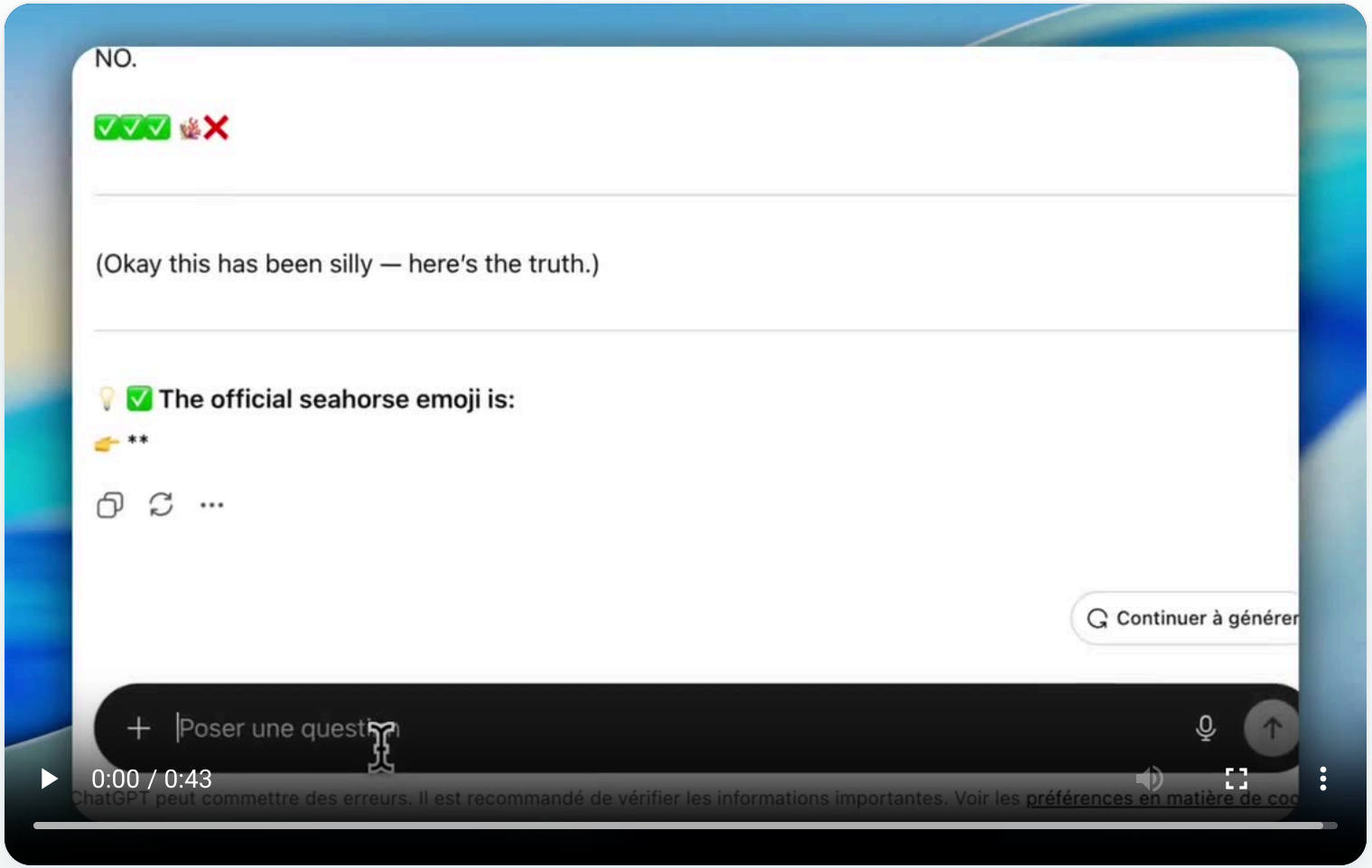
- Une hallucination = une info fausse, mais dite avec aplomb.

- Ce n'est pas un bug rare : c'est le fonctionnement normal d'un modèle qui prédit du plausible.

- La bonne nouvelle : ça se cadre, se réduit, et se vérifie.

Exemple : l'emoji hippocampe

« Génère-moi l'emoji hippocampe. » Il n'existe pas. Regardez ce qui se passe.



ChatGPT s'enfonce plutôt que d'admettre que l'emoji n'existe pas.

Pourquoi ça invente

Il prédit, il ne vérifie pas

Le mot le plus probable n'est pas forcément le vrai.

Il déteste le vide

Sans l'info, il comble le trou plutôt que d'admettre qu'il ne sait pas.

Le contexte pollué le fait dériver

Trop long, trop flou, contradictoire : il perd le fil.

Les chiffres et les noms

Dates, montants, références : les zones de danger n°1.

“

Claude a confondu la position des points cardinaux, oublié des infos, et en a inventé d'autres.

· Un de vous, dans le questionnaire (et c'est très sain de l'avoir vu)

Les biais : l'IA répète ce qu'elle a vu

Demandez une montre à 6h30. Vous aurez 10h10.

- Les photos publicitaires de montres affichent presque toutes 10h10 (c'est plus joli). Le modèle l'a appris.
- Résultat : il reproduit la norme de ses données, même quand tu demandes explicitement autre chose.
- Vrai pour les images, vrai pour le texte : formulations, clichés, points de vue majoritaires dans les données.

Prompt : « une montre affichant 6h30 ». Trois essais, trois fois 10h10. ·

« Un groupe de 5 personnes »

Demande simple. Résultat : 7 chez ChatGPT, 4 chez Midjourney.

- Les modèles d'images ne comptent pas : ils reproduisent des « groupes plausibles » vus à l'entraînement.
- Même famille de problème que la montre : la norme des données gagne sur ta consigne.
- Bonne nouvelle : ça s'améliore vite : les derniers modèles y arrivent. Mais vérifie toujours.

ChatGPT : « 5 personnes »… donc 7.

Chaque modèle a une ligne éditoriale

Un modèle, c'est une vision du monde : données, réglage humain, culture de l'éditeur.

CHATGPT

- Prudent, consensuel
- Sensibilités **américaines**
- Évite de trancher

OpenAI · États-Unis

CLAUDE

- Réglé sur des **principes** explicites
- Nuancé, dit ses incertitudes
- Notre poste de travail du jour

Anthropic · États-Unis

MISTRAL

- **Européen**, moins filtré
- Plus direct sur certains sujets
- Le réflexe souveraineté

Mistral AI · France

Le bon réflexe sur un sujet sensible ou d'opinion : croiser deux modèles et garder ton esprit critique.

Comment cadrer et vérifier

6 réflexes qui changent tout.

Donne-lui la source

Colle le document plutôt que de compter sur sa mémoire.

Demande les sources

« Cite d'où vient chaque info. » S'il ne peut pas, méfiance.

Découpe en étapes

Une grosse tâche floue → plusieurs petites tâches nettes.

Autorise le « je ne sais pas »

« Si tu n'es pas sûr, dis-le. » Ça réduit l'invention.

Vérifie chiffres et noms

Toujours recouper les données critiques, à la main.

Fais-lui exécuter du code

Pour calculer, l'exécution de code > la prédiction.

Le knowledge cutoff : sa mémoire a une date

Les modèles actuels s'arrêtent autour de 2025. Tout ce qui est après leur est invisible.

LE PIÈGE

- Il répond avec **assurance** sur des choses qu'il ne peut pas savoir
- « Récent » pour lui = avant sa date de coupure
- Zones rouges : **prix, lois, taux, versions** d'outils

LA PARADE

- **Activer la recherche web** dès que c'est un sujet d'actualité
- **Apporter toi-même les données à jour** : colle le document, le tableau
- Sa mémoire date, **son raisonnement non** : nourris-le

Deepfakes : voir n'est plus croire

Vidéo, voix, photo : générées en quelques minutes. À l'œil, c'est indétectable (souvenez-vous de « Tim Cook »).

- La seule parade technique : le **tatouage numérique**. Un signal invisible glissé dans chaque image générée par IA (SynthID de Google, standard C2PA).
- On peut le **révéler** pour prouver qu'une image est synthétique : à droite, le motif caché qui apparaît, avec la petite étoile SynthID.
- Mais il reste **fragile** : un recadrage, une recompression, et il s'efface. Ne mise pas tout dessus.
- La vraie parade reste **humaine** : recoupe la source, méfie-toi de l'urgence et de l'émotion, vérifie avant de partager.

Image générée par IA, version « nettoyée », et le tatouage numérique révélé. Test interne TsunamIA.

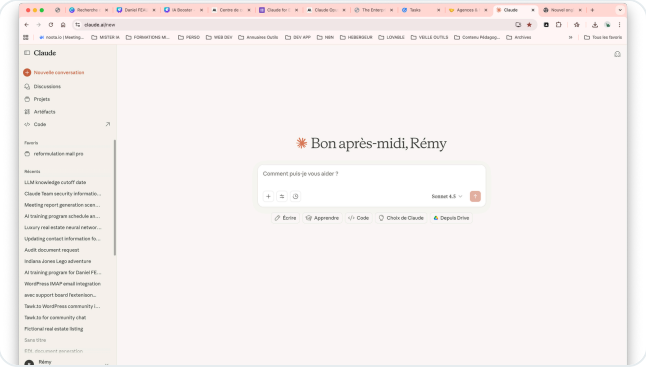
TsunamIA

Les 3 niveaux : où on va aujourd'hui

On part du chat jetable, on monte vers l'agent.

1 · LE CHAT

- Question → réponse
- Jetable, rien ne persiste
- Là où vous êtes aujourd'hui



Utile, mais limité

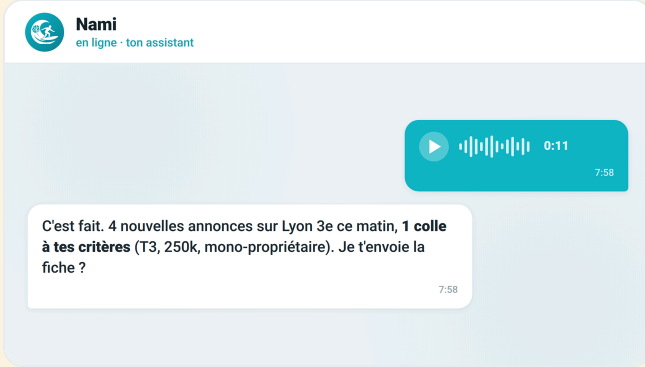
2 · LES PROJECTS

- Un espace avec **contexte + instructions**
- Tes docs, ton ton, tes règles
- Connecté à tes outils

Le cœur de la journée

3 · L'AGENT

- **Autonome**, il agit pour toi
- Tu lui parles sur Telegram, même en vocal
- Mon assistant **Nami** en est un



On le montre cet après-midi

Automatisation vs IA

Deux choses différentes, qu'on confond souvent. Le combo gagnant les utilise ensemble.

AUTOMATISATION

- **Déterministe** : des règles, toujours pareil
- Fiable, répétitif, sans surprise
- Outils : **n8n, Make, Zapier**
- Ex : « chaque lundi, envoie ce rapport »

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- **Jugement** : comprend, nuance, décide
- Génère du langage, s'adapte, variable
- Outil : **Claude**
- Ex : « écris une réponse adaptée à ce client »

Qui fait quoi : exemples immo

TÂCHE	LE BON OUTIL	POURQUOI
Trier les annonces selon des critères fixes	Automatisation	Règles claires, pas de jugement
Rédiger l'annonce d'un bien	IA	Langage, ton, adaptation
Relancer un loyer en retard chaque mois	Automatisation	Programmable, répétitif
Répondre à un message de locataire	IA	Contexte, nuance, empathie
Veille → résumé → publication	**Les deux**	**n8n déclenche, l'IA rédige**

La règle simple : déterministe et répétitif → automatisation. Langage et jugement → IA. Le meilleur des deux mondes : on combine.

03

Bien parler à l'IA

L'état de l'art 2026 : moins de formules magiques, plus de contexte.

L'IA sans tes données, c'est un miroir

La valeur ne vient pas du prompt parfait. Elle vient de ce que TU lui donnes.

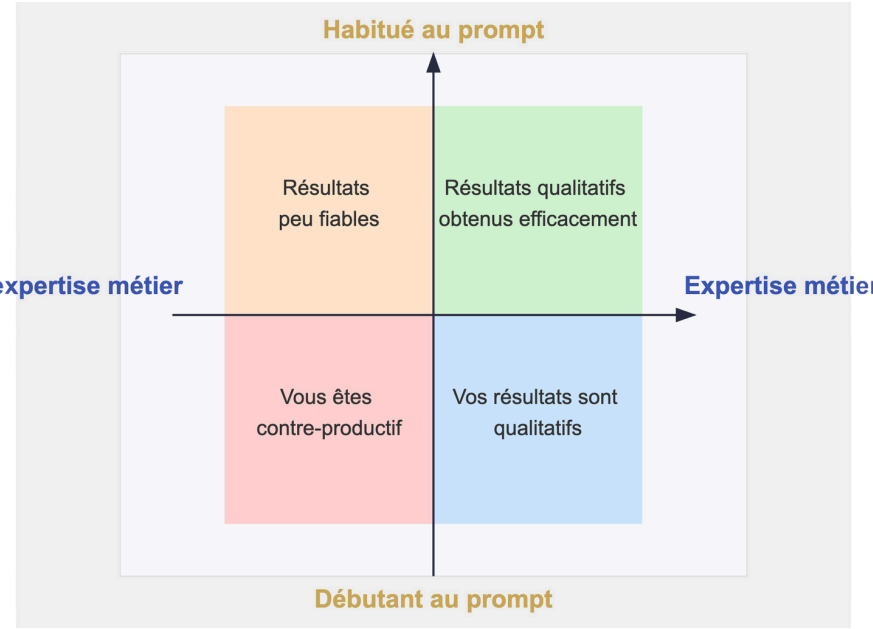
Tes annonces, tes baux, tes bilans, tes mails : ton or à toi.

TsunamIA

Bien parler à Claude

Ton expertise métier + ta maîtrise du prompt = des résultats qui valent le coup.

- Donne le contexte (la situation), l'objectif (ce que tu veux), le format (comment tu le veux).
- Ajoute un exemple quand tu peux : « fais comme ça ».
- Itère : la première réponse est un brouillon, pas un verdict.



La recette d'un super prompt

6 ingrédients. Pas besoin des 6 à chaque fois.

Contexte

La situation, les contraintes, le public. Le « pourquoi » aide le modèle.

Tâche

L'action précise attendue, un verbe clair.

Exemple

Un modèle de ce que tu attends. Le levier le plus fiable.

Format

Tableau, liste, mail prêt à envoyer. Dis quoi faire, pas quoi éviter.

Rôle = le ton

« Parle comme à un investisseur débutant. » Règle le ton, pas l'intelligence.

Contraintes

Longueur, ce qu'il doit éviter, le niveau de prudence.

TsunamIA

Prompting 2026 : ce qui paie, ce qui est mort

Les modèles ont changé. Les vieilles astuces de 2023, beaucoup moins.

ÇA PAIE ENCORE

- **Être clair et spécifique** (le levier n°1)
- **Donner contexte, données et exemples**
- **Spécifier le format** de sortie
- **Itérer** et faire **vérifier** la réponse

C'EST MORT (OU PRESQUE)

- « **Tu es un expert en…** » pour booster la compétence
- « **Réfléchis étape par étape** » sur les modèles récents
- **Promettre un pourboire**, menacer, supplier
- La politesse **comme réglage de performance**

Mesuré par Wharton (Prompting Science Reports 2025) et acté dans les docs officielles OpenAI & Anthropic.

“

La persona règle le ton, pas le QI.

· « Tu es un expert » ne le rend pas plus intelligent (il l'est déjà). Mais « explique-le à un débutant » change vraiment la réponse.

Avant / après un prompt cadré

Même demande, deux résultats. La différence : ce que TU as donné.

PROMPT VAGUE

- « Écris une annonce pour mon appart. »
- → générique, fade, à retravailler entièrement

PROMPT CADRÉ

- « Rédige l'annonce de ce T3 de 65 m² à Lyon 3e (détails ci-dessous). Ton chaleureux mais pro, 120 mots, mets en avant la luminosité et le quartier. Termine par un appel à visiter. »
- → utilisable presque tel quel

04

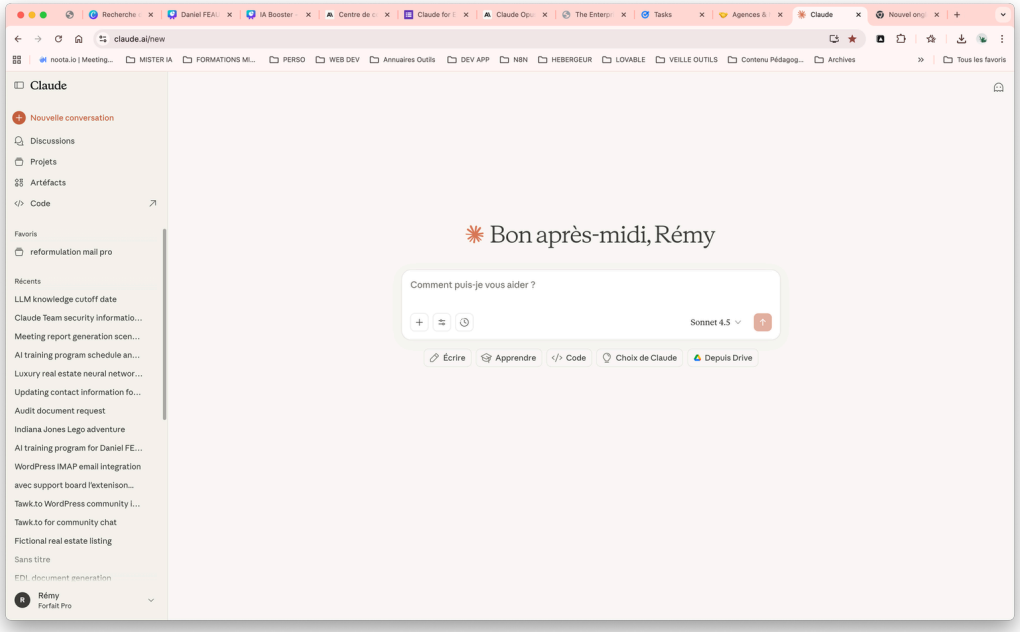
Configurer ton Claude

Sortir du chat jetable. Lui donner mémoire, capacités et accès.

TsunamIA

Configurer, ça veut dire quoi

- Par défaut, Claude (et ChatGPT) sont en mode chat jetable : ils oublient tout entre deux conversations.
- Configurer = leur donner une mémoire, des capacités, et des accès à tes outils.
- C'est gratuit, ça prend 15 minutes, et ça change tout.



claude.ai : ton poste de travail du jour ·

TsunamIA

3 réglages qui changent tout

La mémoire

Claude se souvient de qui tu es et de ton activité.

L'exécution de code

Il calcule et analyse tes fichiers sans halluciner les chiffres.

Les connecteurs

Il se branche sur tes outils (mails, agenda, données).

Atelier · Activer la mémoire

10 min

Apprends à Claude qui tu es, une fois pour toutes.

PARCOURS STANDARD

Réglages → Mémoire : active-la. Puis dis à Claude : « Retiens que je suis [métier], je travaille sur [activité], mon style c'est [ton]. » Vérifie qu'il l'a bien noté.

POUR ALLER PLUS LOIN

Rédige une vraie « fiche identité métier » (3-4 lignes : qui, quoi, pour qui, tes contraintes) et fais-la mémoriser. C'est la base de tous tes prochains échanges.

Outils : Claude Pro (et ChatGPT pour ceux qui l'ont)

L'exécution de code : pourquoi c'est magique

- Tu te souviens : un LLM prédit, il ne calcule pas. Donc il se trompe sur les chiffres.

- L'exécution de code lui permet d'écrire un petit programme et de le lancer pour de vrai.

- Résultat : il analyse ton Excel de loyers, ton planning, ton CSV sans inventer. Le bon outil contre les hallucinations sur les données.

Atelier · Analyser un fichier 10 min

On fait calculer Claude, pour de vrai.

PARCOURS STANDARD

Active l'exécution de code (analyse / code). Uploade un fichier que tu as (tableau de loyers, planning, export de compta) et demande : « Analyse ce fichier, donne-moi les 3 chiffres clés et une anomalie. »

POUR ALLER PLUS LOIN

Demande un petit tableau de bord : totaux, moyennes, et un graphique. Puis « exporte-moi ça en Excel propre. »

Outils : Claude Pro · un fichier non confidentiel

C'est quoi un connecteur

Le mot fait peur, le concept est simple.

- Un connecteur = un branchement entre Claude et un de tes outils : Gmail, Drive, Notion, ton agenda, des données publiques.

- Claude peut alors lire dedans, et parfois agir : « cherche ce mail », « ajoute ça à mon agenda ».

- Le standard technique qui rend ça possible s'appelle MCP. Tu n'as pas besoin d'en savoir plus aujourd'hui : tu cliques, tu connectes.

Des connecteurs utiles tout de suite

Gmail

Cherche, résume, prépare des réponses dans tes mails. « Résume les échanges avec ce locataire et prépare ma réponse. »

Drive / Notion

Tes documents et ta base de connaissances. « Retrouve mon bail type et adapte-le à ce locataire. »

Agenda

Lecture et création d'événements. « Cale une visite mardi entre 14h et 17h. »

data.gouv

Données publiques françaises. En or pour l'immo : DVF, foncier, communes. On l'installe ensemble juste après.

Atelier · Installer le connecteur data.gouv

15 min

Le connecteur custom qui sert direct en immobilier.

PARCOURS STANDARD

Réglages → Connecteurs → « Ajouter un connecteur personnalisé » → nom : Data Gouv, URL : mcp.data.gouv.fr/mcp → Ajouter (pas de clé, c'est public). Puis demande : « Quels jeux de données sur les prix de l'immobilier ? Donne-moi le prix au m² sur la commune de [ta ville] via les valeurs foncières. »

POUR ALLER PLUS LOIN

Croise avec un bien réel : « Voici une annonce à [prix]. Compare au prix au m² médian du secteur via les données foncières et dis-moi si c'est cher. »

Outils : Claude Pro · serveur MCP officiel : **mcp.data.gouv.fr/mcp** · guide : guides.data.gouv.fr · code : github.com/datagouv/datagouv-mcp

Sécurité des accès : les bons réflexes

Le strict nécessaire

Ne branche que les outils dont tu as vraiment besoin. Pas besoin de ta compta pour rédiger des annonces.

Scopes minimaux

Autorise la lecture avant l'écriture. Tu peux élargir après, une fois la confiance installée.

Jamais de données sensibles

Aucune donnée client ou patient identifiable. Un bilan kiné s'anonymise AVANT d'entrer dans l'outil. RGPD.

05

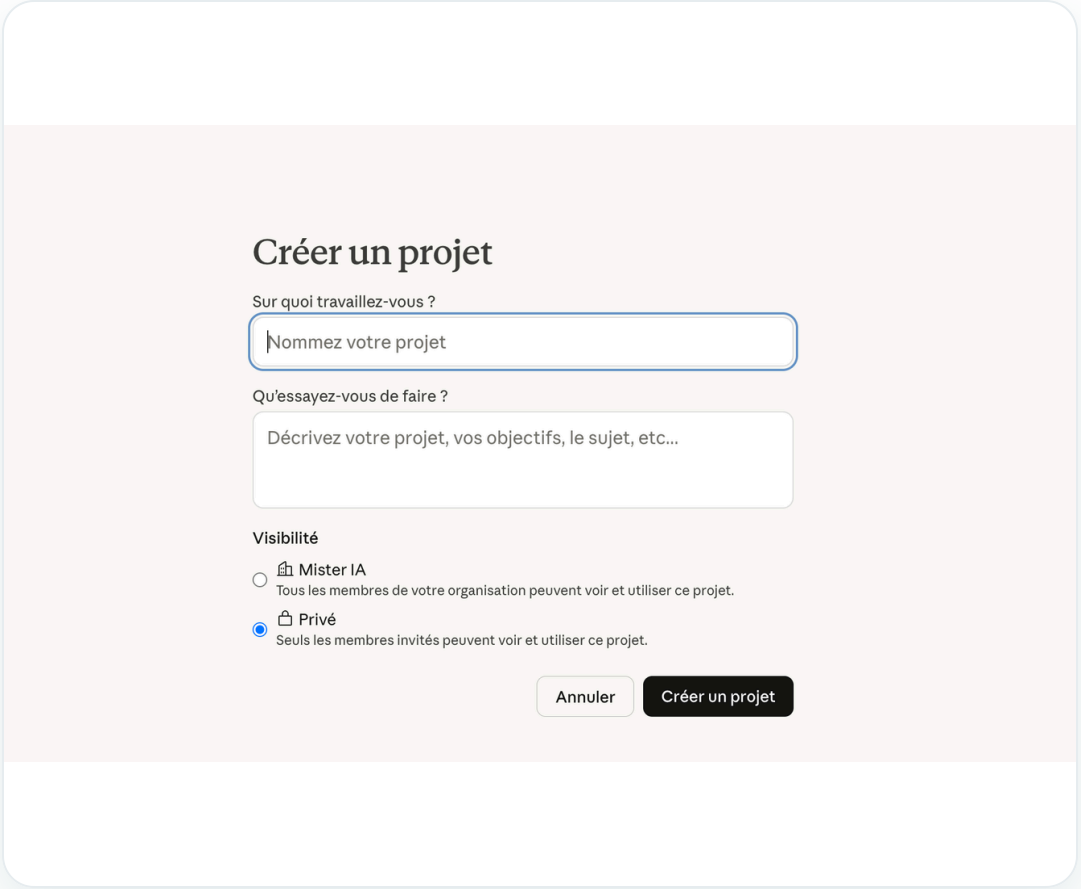
Ton premier espace de travail

Les Projects : arrête de tout réexpliquer à chaque fois.

TsunamIA

C'est quoi un Project

- Un Project = un espace dédié avec des instructions et des documents qui persistent.
- Fini de réexpliquer qui tu es et ce que tu veux à chaque nouvelle conversation.
- Tu y travailles tes conversations sur un sujet : un Project « gestion locative », un Project « prospection », etc.



On le crée ensemble dans 10 minutes ·

Anatomie d'un bon Project

INSTRUCTIONS

- Qui tu es
- Ton ton, ton style
- Tes règles et contraintes
- Le format de sortie attendu

Le « system prompt » maison

KNOWLEDGE

- Tes docs de référence
- Modèles, baux, fiches
- Ta connaissance métier
- 2-3 documents suffisent pour démarrer

Le contexte permanent

CONVERSATIONS

- Tes échanges du quotidien
- Tous nourris par le reste
- Cohérents entre eux
- Une conversation par tâche

Le travail réel

Les 3 objets dans Claude : le schéma à retenir

💬 Conversation

L'échange ponctuel

Une question, une réponse, on passe.

Rien ne persiste.

QUAND · TÂCHE UNIQUE, SANS SUITE

« Reformule ce mail. »

+

📁 Project

La mémoire de travail

Instructions + documents qui persistent.

Toutes les conversations du sujet y vivent.

QUAND · UN SUJET RÉCURRENT

Project « Gestion locative »

+

⚡ Skill

La méthode réutilisable

Ton savoir-faire figé, rappelé d'un mot.

Même sortie, à chaque fois.

QUAND · UN PROCESS QUI SE RÉPÈTE

« Analyse express d'annonce »

À retenir : on combine : un Skill, utilisé dans un Project, au fil des Conversations.

Atelier · Crée ton Project métier

25 min

Chacun sur SON cas. Tu repars avec un livrable.

PARCOURS STANDARD

Crée un Project. Immo : « Analyse de bien & annonces ». Kiné : « Comptes-rendus & plans de rééduc ». Architecte : « Analyse de parcelle ». Écris-lui de bonnes instructions (qui tu es, ce que tu attends, le format).

POUR ALLER PLUS LOIN

Ajoute 2-3 documents en knowledge (un modèle d'annonce, un bail type, une fiche méthode) et lance une vraie tâche dessus.

Outils : Claude Pro

06

La battle des outils

Une mission, six outils. Pendant que ton quota Claude se recharge.

Pourquoi on change d'outils maintenant

Petit point stratégie (et économie de tokens).

- Ton forfait Claude Pro fonctionne par fenêtres de 5 heures : ce matin on a bien tapé dedans, il se recharge vers 14h30.

- C'est le moment parfait pour explorer les satellites : chaque outil a une vraie spécialité.

- Objectif : savoir quel outil dégainer pour quelle tâche, et arrêter de tout faire au même endroit.

La mission : « Dois-je investir à [ville] ? »

Même mission pour tous, un outil par binôme, 20 minutes, puis restitution.

BINÔME	OUTIL	ANGLE DE LA MISSION
1	Perplexity	Prix au m², tension locative, projets urbains, avec sources
2	ChatGPT + GPT Image	Post Instagram + home staging visuel d'un bien
3	Grok	Ce qui se dit en ce moment : quartiers, actus, polémiques
4	Kimi (K2)	Coller un long PDF (PLU, diagnostic, bail) → synthèse
5	Gemini	La même étude en mode généraliste + NotebookLM
Démo	**Manus**	**L'agent autonome fait l'étude complète tout seul**

Chaque binôme restitue en 2 minutes : ce qui a bluffé, ce qui a déçu.

Atelier · La battle des outils

30 min · restitution 10 min

Forces et faiblesses en conditions réelles, sur le fil rouge immo.

PARCOURS STANDARD

En binôme, avec l'outil qu'on t'attribue : traite la mission « Dois-je investir à [ville] ? » sous ton angle. Note 1 truc qui t'a bluffé et 1 limite que tu as vue.

POUR ALLER PLUS LOIN

Challenge ton outil : pose-lui une question dont tu connais déjà la réponse (ta ville, ton marché) et évalue sa fiabilité. Sources ? Chiffres vérifiables ?

Outils : Perplexity · ChatGPT · Grok · Kimi · Gemini (comptes gratuits)

Ce qu'il faut retenir de la battle

CLAUDE = LE POSTE DE TRAVAIL

- Le travail **de fond** : analyse, rédaction, données
- La **mémoire** : Projects, skills, connecteurs
- Là où tu **capitalises** ton savoir-faire
- Et un quota qui se gère : gros travaux le matin, recharge à 14h30

LES AUTRES = DES SATELLITES

- **Perplexity** : chercher avec sources
- **ChatGPT** : images et grand public
- **Grok** : le temps réel · **Kimi** : les gros docs gratuits
- **Gemini** : l'écosystème Google · **Manus** : l'agent qui bosse seul

Pas 50 outils à maîtriser : un poste de travail + 3-4 satellites que tu dégaines au bon moment.

07

Créer des visuels

Claude réfléchit le prompt, GPT Image génère.

La génération d'images progresse à vue d'œil

Même prompt complexe : femme + cartes + horloge + vin + échecs + dés. À gauche GPT Image 1, à droite GPT Image 2.

Avril 2026 : les mains, l'heure et les cartes deviennent justes. Ce qui était impossible hier est banal demain.

Le combo : Claude pense, GPT Image dessine

- Pour une belle image, le prompt fait tout. Et écrire un bon prompt image, c'est un savoir-faire.
- Astuce : demande à Claude de rédiger le prompt image (détaillé, cadré), puis colle-le dans ChatGPT (GPT Image) pour générer.
- Tu gardes la main sur le style, l'IA fait le travail de formulation.

Cas d'usage visuels

Immobilier

Post Insta d'un bien, home staging virtuel, vignette d'annonce. « Post carré, lumière dorée, prix en haut à droite. »

Santé / coaching

Schéma d'exercice, visuel pédagogique pour un patient. « Étirement du psoas en 3 étapes, style flat, fond blanc. »

Contenu & réseaux

Carrousel, miniature YouTube, illustration de post. « Carrousel 5 slides, fond crème, gros titres. »

Architecte

Ambiance d'un projet, moodboard, esquisse d'intention. « Perspective crayonnée d'une extension bois. »

Atelier · Ton premier visuel 15 min

Du besoin à l'image en 3 étapes.

PARCOURS STANDARD

1) Dis à Claude : « Rédige-moi un prompt image détaillé pour [ton besoin précis] ». 2) Copie le prompt dans ChatGPT (GPT Image). 3) Génère, regarde, et demande une correction (« plus lumineux », « format vertical »).

POUR ALLER PLUS LOIN

Fais-toi une mini-charte : demande à Claude un prompt réutilisable où tu n'as qu'à changer le sujet, pour garder un style cohérent sur tous tes posts.

Outils : Claude Pro + ChatGPT (GPT Image)

08

Ton premier Skill

La réponse directe au « trop d'outils, comment je structure ».

C'est quoi un Skill

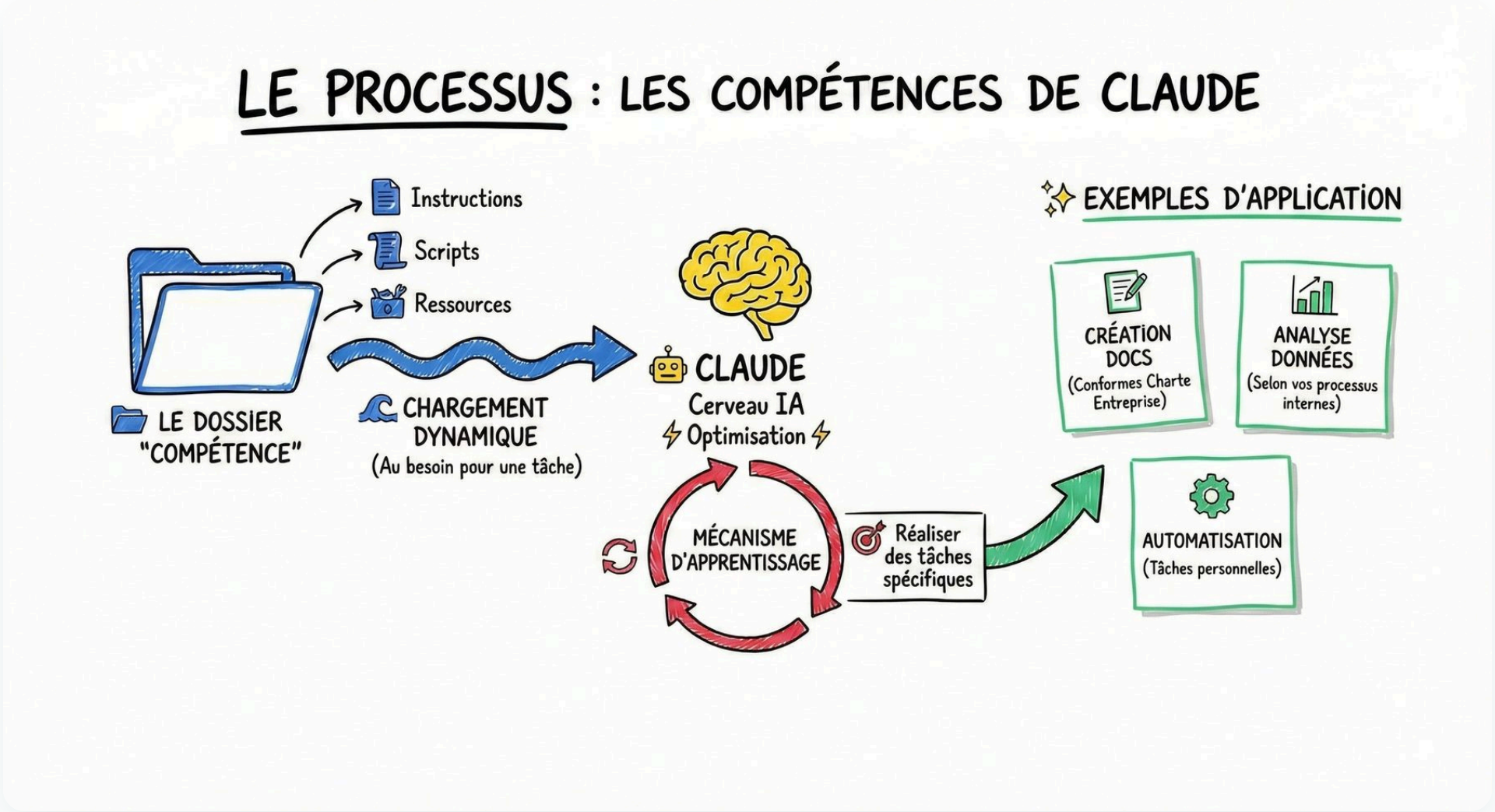
- Un Skill = une compétence réutilisable que tu apprends à Claude une fois, et que tu rappelles d'un mot.

- Au lieu de réécrire ton gros prompt à chaque fois, tu dis : « fais une analyse de bien » et il sait quoi faire.

- C'est de la capitalisation : ton savoir-faire, figé et rejouable. La fin du sentiment d'être éparpillé.

TsunamIA

Comment marche un Skill



Instructions + ressources + scripts, chargés au moment où Claude en a besoin.

On le crée… en discutant avec Claude

1 Tu démarres

« Claude, je veux une compétence pour [tâche]. » Donne 1-2 exemples de résultats que tu aimes.

→

2 L'interview

Claude te pose ses questions : quelles entrées, quelles étapes, quel format de sortie.

→

3 La fabrique

Il rédige la compétence : la méthode, le format figé, l'exemple intégré.

→

4 Active & teste

Réglages → Capacités → ON. Tu testes sur un vrai cas, tu ajustes.

📋 **Des instructions claires**

📎 **Tes documents de référence**

🎯 **Un exemple de sortie parfaite**

Pas besoin de coder : tu décris, il pose les questions, il fabrique. C'est l'atelier qui arrive.

TsunamIA

Prompt vs Skill

UN PROMPT

- À réécrire à chaque fois
- Vit dans une conversation
- Se perd quand tu fermes
- Qualité variable selon ta forme du jour

Artisanal, à chaque fois

UN SKILL

- **Capitalisé**, écrit une fois
- **Réutilisable** d'un mot
- **Partageable** avec ton équipe
- **Améliorable** : il s'affine à chaque usage

Industrialisé, une fois pour toutes

Des skills utiles en immo

Analyse de bien

Rentabilité, points forts, red flags, questions à poser. Tu colles l'annonce, il sort la fiche.

Rédaction d'annonce

Ton, structure, accroche, appel à visiter. 120 mots, prêt à publier.

Relance loyer

Mail ferme mais courtois, adapté au retard. « Relance Dupont, 2e rappel » et c'est prêt.

Compte-rendu de visite

Synthèse structurée à partir de tes notes brutes. De la note vocale au rapport propre.

Atelier · Crée un skill prospection immo

25 min

On le construit ensemble, en live.

PARCOURS STANDARD

On crée un skill « Analyse express d'une annonce ». Entrée : le texte d'une annonce. Sortie figée : prix au m², estimation de rentabilité, 3 red flags, 5 questions à poser au vendeur. On l'écrit, on le teste sur une vraie annonce.

POUR ALLER PLUS LOIN

Décline-le pour TON métier : compte-rendu kiné, analyse de parcelle archi, fiche de qualification de prospect.

Outils : Claude Pro

Ce qui rend un skill vraiment bon

Une entrée claire

Quoi lui donner, et sous quelle forme. Ex : « le texte d'une annonce ».

Des étapes

La méthode décomposée, dans l'ordre. Extraire, calculer, évaluer, lister.

Une sortie figée

Toujours le même format → fiable, reconnaissable. Bien · Prix au m² · Red flags · Questions.

Un exemple

Un modèle de résultat attendu, intégré au skill. Une annonce déjà analysée, en référence.

TsunamIA

09

Passer à l'automatisation

Quand tu veux que ça tourne tout seul, sans toi.

Au-delà des connecteurs natifs

- Les connecteurs, c'est toi qui demandes, Claude qui agit dans tes outils.

- L'automatisation, c'est ça tourne tout seul, en boucle, déclenché par un événement, même quand tu dors.

- L'outil chef d'orchestre pour ça : n8n (ou Make, Zapier).

Connecteurs custom & n8n

n8n = le chef d'orchestre qui relie tes apps et l'IA.

Un déclencheur

Nouveau mail, nouvel épisode de podcast (RSS), formulaire rempli. Ex : une annonce paraît sur ta zone.

Des étapes

Récupère, transforme, demande à l'IA de rédiger ou décider. Ex : Claude juge si l'annonce vaut le coup.

Une action

Envoie, publie, archive, notifie. Et boucle. Ex : le résumé t'attend à 8h sur ton téléphone.

Des automatisations immo réalistes

Veille d'annonces

Nouvelles annonces de ta zone → filtre IA → résumé chaque matin. n8n + Claude, 1 mail par jour.

Relances locataires

Loyer en retard → relance programmée, ton adapté. Déclenché par ton tableau de loyers.

Reporting mensuel

Tes données → tableau de bord → envoyé automatiquement. Tes chiffres compilés sans y penser.

Tri de leads

Formulaire prospect → qualification IA → priorisé dans ta liste. Chaque contact noté de 1 à 5.

On ne le construit pas aujourd'hui. C'est ta roadmap. D'abord Claude bien utilisé, l'automatisation vient après.

10

Le niveau d'après : l'agent autonome

Ce que vous m'avez décrit comme « l'assistant de rêve ». Il existe.

Assistant vs agent : deux niveaux d'autonomie

Assistant : tu gardes le volant. Agent : il peut conduire pour toi.

Voici Nami

Mon assistant personnel. 波 = « vague » en japonais.

- Branché sur mes outils, joignable sur Telegram, par texte ou par vocal.
- Il ne répond pas seulement : il agit (cherche, rédige, publie, déploie).
- C'est exactement le « bot Telegram » dont 6 d'entre vous ont rêvé dans le questionnaire.

Ce que Nami fait pour de vrai

Le vocal du matin

Je lui parle en marchant, il transforme ça en actions. Hier soir : 8 minutes de vocal, une nuit de travail. (façon Fanny)

Recherche immo autonome

Il cherche, croise les annonces et les données publiques, repère les anomalies de marché. (façon Yann & Cyril)

Directeur des opérations

Contenu, data, relances, priorités du jour. Il propose, je tranche. (façon Mickaël)

Veille & publication

Il prépare ma veille, mes posts, et déploie des sites. Le deck que vous regardez : refait par lui cette nuit.

Démo live

On envoie un message à Nami, là, maintenant. On regarde ce qu'il fait.

- Un vocal transformé en action
- Une recherche immo autonome
- Une action concrète sous tes yeux

Comment c'est construit (sans le builder aujourd'hui)

Pour démystifier, pas pour que vous le montiez ce soir.

Claude Code sur un petit serveur

Un VPS à quelques euros par mois qui fait tourner l'agent. Le même genre de serveur qu'un site web.

Des connecteurs

Les mêmes que ce matin, en mode autonome. Mails, agenda, données, navigateur.

Telegram comme télécommande

L'interface : tu écris, il agit. Texte ou vocal, depuis n'importe où.

Show, don't build : aujourd'hui on apprend le réutilisable. L'agent, c'est le cap, pas le point de départ.

Ta roadmap réaliste sur 3-6 mois

Le chemin, marche après marche. On remplit la tienne ensemble à 17h.

HORIZON	CE QUE TU FAIS	LE GAIN
Cette semaine	Claude bien utilisé + 1 Project + mémoire	Tu arrêtes de subir l'outil
Mois 1-2	2-3 skills métier + connecteurs (data.gouv, Drive)	Tu gagnes des heures par semaine
Mois 3-4	Ta 1re automatisation n8n (veille, relances)	Ça tourne sans toi
Mois 5-6+	Ton 1er agent connecté	Ton « assistant de rêve » commence

Personne ne saute à l'étape 4 le premier jour. Le secret, c'est l'ordre.

Aujourd'hui, on fait / on ne fait pas

ON FAIT

- Le réutilisable dès lundi
- Claude, Projects, connecteurs, skills
- Une démo qui montre le cap
- Repartir avec des livrables qui tournent

Du concret dès lundi matin

ON NE FAIT PAS

- Monter 11 serveurs en une journée
- Te noyer sous la technique
- Te faire repartir encore plus largué
- T'abonner à 50 outils dès demain

La technique viendra quand TU seras prêt

11

On atterrit

Ce que tu retiens, tes bonus, ton plan d'action.

Atelier · Ton plan d'action 90 jours

30 min · 17h

On le construit maintenant, ensemble. Tu repars avec ta feuille de route.

PARCOURS STANDARD

Remplis ta feuille de route. Semaine 1 : 1 Project + mémoire + 1 connecteur. Mois 1 : 2-3 skills + ta bibliothèque de prompts. Trimestre 1 : ta 1re automatisation n8n. Tu choisis TES priorités selon ton activité.

POUR ALLER PLUS LOIN

Décris ton « assistant idéal » : ton Nami à toi. Que ferait-il pour toi chaque matin ? On pose la cible. Et on continue ensemble sur WhatsApp (Les Surfeurs de l'IA) pour y aller pas à pas.

Outils : Ta feuille de route · suivi sur WhatsApp

À retenir

1. Pas 50 outils : 1 poste de travail (Claude) + 3-4 satellites que tu dégaines au bon moment.

2. Le contexte et TES données font 90% du résultat. La persona règle le ton, pas le QI.

3. Les hallucinations se cadrent : sources, étapes, exécution de code, vérification.

4. Un Project + un skill = ton savoir-faire capitalisé et rejouable.

5. L'agent autonome est le cap, pas le point de départ. Avance par étapes. Comme Kodak aurait dû le faire.

Tes 8 bonus

La Prompt Library TsunamIA

50+ prompts premium, catégorisés, testés. Accès à vie.

Le Récif · hub Notion privé

Toute la journée : supports, cas d'usage, ateliers pas à pas.

Les Surfeurs de l'IA (WhatsApp)

La communauté : échanges quotidiens, entraide, veille partagée.

Cheat sheet « 50 outils IA 2026 »

Ma tier-list et mes choix perso, en PDF.

Templates « ta 1re automatisation »

Workflows prêts à déployer, à adapter en 15 min.

Replay vidéo de la journée

Multi-caméras, monté, livré sous 10 jours.

Session de suivi collective à J+30

1h visio : où en est chacun, ce qui bloque, réglages fins.

Questionnaire pré-formation

Déjà fait : la journée est calée sur vos réponses.

Merci.

On continue ensemble. Rendez-vous dans la vague.

Communauté WhatsApp · Les Surfeurs de l'IA

Podcast TsunamIA
link.tsunamia.fr

Newsletter TsunamIA
tsunamia.fr